

# Indice

---

<b>Prefazione di Lama Gangchen Rinpoche</b> .....	XI
<b>Introduzione</b> .....	XIII
<b>CAPITOLO 1</b>	
<b>Lo sciamano</b> .....	1
<b>CAPITOLO 2</b>	
<b>La vocazione sciamanica</b> .....	13
<b>CAPITOLO 3</b>	
<b>Il maestro sciamano</b> .....	24
<b>CAPITOLO 4</b>	
<b>L'istruzione sciamanica</b> .....	35
<b>CAPITOLO 5</b>	
<b>Le ore e i luoghi del potere</b> .....	49
<b>CAPITOLO 6</b>	
<b>Gli animali totem e gli spiriti protettori</b> .....	60
<b>CAPITOLO 7</b>	
<b>Iniziazione sciamanica</b> .....	71
<b>CAPITOLO 8</b>	
<b>Seduta sciamanica e viaggi estatici</b> .....	84
<b>CAPITOLO 9</b>	
<b>Ringraziamenti e preghiere</b> .....	97

CAPITOLO 10	
Il sogno via di conoscenza .....	107
CAPITOLO 11	
Sciamano: guaritore spirituale .....	127
CAPITOLO 12	
Riti e cerimonie di guarigione .....	140
CAPITOLO 13	
La Danza del Sole .....	150
CAPITOLO 14	
Sciamano: guaritore psicosomatico .....	168
CAPITOLO 15	
Canto sciamanico, sogno da svegli guidato o metafora terapeutica .....	182
CAPITOLO 16	
I poteri dello sciamano .....	207
CAPITOLO 17	
Piante allucinogene e piante medicinali .....	224
CAPITOLO 18	
Fare pace con l'ambiente .....	239
CAPITOLO 19	
Lo sciamano e la natura .....	256
CAPITOLO 20	
Le pratiche di autoguarigione .....	269
CAPITOLO 21	
Diffusione e sopravvivenza dello sciamanismo .....	284
Bibliografia .....	295
Ringraziamenti .....	297