

Index

Prefazione di Anna Zanardi.....pag. XII

PARTE PRIMA

La ricerca.....pag. 1

Capitolo I.....pag. 3

La realtàpag. 4

La società terrorista.....pag. 6

L'inconscio collettivo.....pag. 10

Contributi e integrazioni al cap. I.....pag. 13

 Inizio metum: infondere la paura.....pag. 13

 Sei sbagliato così come sei.....pag. 15

Capitolo II.....pag. 17

La meditazione, questa sconosciutapag. 18

Un simpatico trio.....pag. 19

Sum ergo sumpag. 21

Scienza interiorepag. 23

La psicologia del Buddha.....pag. 24

Contributi e integrazioni al cap. IIpag. 27

 Scienza e religionepag. 27

 Est e ovest.....pag. 29

 A cuor battente.....pag. 30



PARTE SECONDA

Le paure fondamentali.....pag. 35

Capitolo III..... pag. 37

La paura pag. 39

Il ciclo dell'energia pag. 41

Diametri di paura pag. 43

Metafisica della carota pag. 46

Contributi e integrazioni al cap. III pag. 50

 Metafisica pag. 50

 Abuso logico-metafisico pag. 51

 Passione per la comprensione..... pag. 52

Capitolo IV..... pag. 53

Le paure fondamentali pag. 54

La paura di impazzire pag. 54

 Le regole del branco pag. 56

 L'anormalità singolare..... pag. 57

La paura dell'orgasmo pag. 58

 Wild, wild sex..... pag. 59

 Il controllo dell'utero pag. 60

 Alienazione erotica..... pag. 61

 Sesso ed energia pag. 63

La paura della morte pag. 66

 Coscienza fatale pag. 66

 The show must go on..... pag. 68

 La fantasia al potere pag. 69

 Ecce homo pag. 71

 Hic et nunc pag. 72

Strumenti di emancipazione..... pag. 74

 Paura della pazzia..... pag. 76

 Paura dell'orgasmo..... pag. 77

 Paura della morte pag. 80





Contributi e integrazioni al cap. IV	pag. 81
Paura e pazzia.....	pag. 81
Sesso e peccato mortale	pag. 82
La banca del seme	pag. 85
Controrivoluzione sessuale.....	pag. 86
Peccato fatale.....	pag. 87
Addio al celibato	pag. 88
Il genio del marketing.....	pag. 91
Tonache insanguinate	pag. 94

PARTE TERZA

Le separazioni fondamentali.....pag. 97

Capitolo V	pag. 99
Le separazioni.....	pag. 99
Il meccanismo di separazione	pag. 100
La separazione dal sé	pag. 101
I magnifici sette.....	pag. 102
I mondi	pag. 105
Autoignoranza	pag. 109
La separazione dall'altro.....	pag. 111
Benvenuti in questo mondo.....	pag. 111
La separazione interpersonale	pag. 113
La separazione dall'altro sesso	pag. 115
Polarità	pag. 116
La separazione dalla natura.....	pag. 117
Vietato calpestare le aiuole	pag. 119
Finché morte vi separi	pag. 121
I dominatori della terra.....	pag. 123
La natura e il complesso di Edipo.....	pag. 124
Outcasting e separazione dalla natura.....	pag. 126
Accesso diretto e intermediazione.....	pag. 130
Apocalypse Wow	pag. 133





Contributi e integrazioni al cap. V.....	pag. 136
Divisioni.....	pag. 136
Fiducia.....	pag. 137
Non mi toccare.....	pag. 138
L'invidia della vagina e il complesso di Tiresia.....	pag. 138
Polarità ciniche.....	pag. 140
Risoluzione del complesso di Edipo.....	pag. 140
Arroganza infantile.....	pag. 141
Catastrofi a scelta.....	pag. 142
Il surriscaldamento globale.....	pag. 142
Glaciazione.....	pag. 143
Tsunami, terremoti, disastri climatici.....	pag. 143
Asteroidi e altri impatti.....	pag. 143
Inversione dei poli magnetici.....	pag. 144
Raggi cosmici.....	pag. 145
Allineamento del piano galattico con quello dell'orbita terrestre.....	pag. 145
La croce galattica.....	pag. 147
Fenditura oscura e buco nero.....	pag. 147
La cintura fotonica.....	pag. 148
Estinzione in ritardo.....	pag. 149
Time Wave Zero.....	pag. 149

Capitolo VI..... pag. 151

Strumenti di trasformazione:

relazione con sé.....	pag. 151
Autoconoscenza.....	pag. 152
Comunione.....	pag. 153
Consapevolezza corporea.....	pag. 156
Consapevolezza emotiva.....	pag. 160
Consapevolezza percettiva.....	pag. 166
Limiti dell'esperienza sensibile.....	pag. 170
Intelletto.....	pag. 172
Istinto.....	pag. 174
Intuito.....	pag. 175



Contributi e integrazioni al cap. VI	pag. 181
Terra promessa	pag. 181
Autognosi.....	pag. 181
Un metodico revisionismo	pag. 182
Problem solving.....	pag. 184
Intuizioni sulle ragioni dell'istinto.....	pag. 185
Capitolo VII	pag. 187
Strumenti di trasformazione:	
relazione con gli altri	pag. 187
Modalità di relazioni.....	pag. 188
Spiragli di relazione	pag. 193
La percezione dell'altro	pag. 194
I neuroni specchio.....	pag. 197
Empatia.....	pag. 198
Insight e gestione del transfert	pag. 203
Trasformazione delle relazioni.....	pag. 208
Famiglia.....	pag. 208
Coppia	pag. 209
Sesso	pag. 211
Autorità.....	pag. 212
Lavoro	pag. 216
Sperequazioni	pag. 217
Relazione globale.....	pag. 219
Coscienza individuale e coscienza sociale	pag. 225
Ambiente.....	pag. 228
Caso.....	pag. 228
Virtualia	pag. 229
Adattabilità ricostruttiva	pag. 231
La teoria unificata consumo e controllo.....	pag. 233
Insight e manipolazione mediale.....	pag. 238
De amicitia.....	pag. 242
Il cerchio.....	pag. 248
Contributi e integrazioni al cap. VII	pag. 251
Guinness dei primati.....	pag. 251

Terapia umanistica	pag. 253
Psicologia del lavoro.....	pag. 253
Speculazioni di massa	pag. 254
Uomo e società	pag. 254
Neuroproestetica.....	pag. 255
Amicizia ed empatia	pag. 256
Amicizia e autostima.....	pag. 256
Amicizia e supporto.....	pag. 256
Circle.....	pag. 257
Teen circle	pag. 261

Capitolo VIII..... pag. 265

Strumenti di trasformazione:

relazione con la natura.....	pag. 265
Un nuovo rapporto con il pianeta	pag. 270
Ritualia.....	pag. 273
Il rituale vivo.....	pag. 275
Il rituale profondo	pag. 281
Terapie psichedeliche e rituali profondi	pag. 275
Sinergia mistico-scientifica.....	pag. 291
La presenza consapevole nella natura	pag. 295

Contributi e integrazioni al cap. VIII..... pag. 298

Rapporto col pianeta	pag. 298
Mestruazioni e divieti.....	pag. 299
Butterfly effect: mitakuye-oyasin.....	pag. 301
Sacred ritual	pag. 305
Sinergia.....	pag. 306

PARTE QUARTA

La psicologia dello Zorba.....pag. 309

Capitolo IX.....pag. 311

Tutti i colori della ricerca.....pag. 311

Zorba e Buddha.....pag. 316

La psicologia dello Zorba.....pag. 320

Prologopag. 325

Continuapag. 327

Personaggi e interpreti in ordine di apparizionepag. 329